

# PERTRAUKA

Leidžia Panevėžio „Minties“ gimnazijos gimnazistai 2022 m. rugsėjis-spalis Nr.1

## DIREKTORĖS RAMUTĖS STASEVIČIENĖS PALINKĖJIMAS PRADEDANT NAUJUOSIUS MOKSLO METUS

Naujų mokslo metų pradžios proga linkiu mokytis ir tobulėti, susitelkti ir kūrybiškai įveikti iššūkius, lanksčiai spręsti problemas, dalintis idėjomis ir lyderyste. Linkiu ir mokytojams, ir mokiniams, kad niekada nepristigtų atradimo ir kūrybos džiaugsmo. Pradėkime mokslo metus su džiugesiu širdyje ir viltimi, kad tai bus naujų galimybių, nuoširdaus bendravimo laikas, tiesiant žmogiškumo ir nuoširdumo kelius.



## REDKOLEGIJOS ŽODIS

Rugsėjo dienas nunešė išskrendantys paukščiai ant savo sparnų, bet įspūdį paliko. Taip viskas vyksta. Rudens vėjai nešioja paskutinius lapus. O tik neseniai jie žėrėjo visomis spalvomis nuo ryškiai žalios iki medaus geltonumo. Jau ir sniego kruopelytės pasirodo... Kaip vertiname mokyklą? Ką iš jos išsinešame? Kaip tie medžio lapai: turime aplinką, kurioje bėga pamokų ( ir ne tik ) laikas. Kas tuo metu svarbu? Kas džiugina, o kas neramina? Atsigręžime į praėjusių mokslo metų nominiuotuosius per Padėkų vakarą. Jų mintys padės sėkmingai keliauti ir šių 2022-2023 mokslo metų patyrimų keliu.



## 2022 metų „Minties“ nominantų mintys

Jaunosios žurnalistės Kornelija, Kamilė ir Karina parašė tokius kreipimosi laiškus ir prašė atsakyti.

Sveikiname kiekvieną, gavusį išskirtinę 2022 metų „Minties“ Padėkų vakaro nominaciją. Džiaugiamės kartu ir norime, kad pasidalytumėte savo išvalgomis, atsakytumėte į keletą „Pertraukos“ klausimų.

1. Kaip vertinate Jums skirtą nominaciją?
2. Kuo norėtumėte pasidžiaugti labiausiai? Kokius svarius atradimus, o gal ir netikėtus atradimus įgyvendinote?
3. Kas Jus skatina, motyvuoja būti aktyvius bendruomenės veiklose?
4. Ką norėtumėte pasakyti kitiems bendruomenės nariams, kaip patartumėte siekti kažko naujo, kas svarbu ne tik Jums, bet ir daugeliui?
5. Ar svarbu rengti tokius Padėkų vakarus? Kokių kilo minčių praėjus šiam laikui ir jau pripratus prie įvertinimo?



### „Metų mintietis“

Tokia nominacija įvertintas gimnazistas, dabar abiturientas Nojus Pociūnas pasidalino išpūdžiais.

1. Labai džiaugiuosi „Metų mintiečio“ vardu, buvo netikėta ir labai malonu, kad mano pastangos ir darbas gimnazijos bendruomenėje buvo pastebėtas ir įvertintas.
2. Labiausiai norėčiau pasidžiaugti tuo, kad labai gerai sekasi daryti tai, ką myliu ko noriu ir kam esu sutvertas. Gal tai vaidyba?...
3. Kasdien motyvuoja ir kartais skatina, manau, ryški ir aiški ateities vizija ir noras būti tuo, kuo svajoju būti, ir siekti savo svajonių. Be to, labai skatina šeimos nariai. Jau nekartosis, kad tam pritaria draugai, mokytojai, be abejo, ir teatro mokytoja Birutė - tai yra tai, dėl ko aš nepasiduodu ir iš visų jėgų siekiu tikslų ir stengiuosi būti aktyvus.
4. Visiems galiu pasakyti, kad tiesiog reikia daryti tai, kas dera kaip gimnazistui, kas patinka, kelti sau kuo didesnius tikslus. Gal bus sunku, gali nesisekti, bet tik „perlipę per save“ galime tapti laimingesni, o būdami laimingi ir darydami tai, kas patinka, jausimės tikriausiai bus (jei nebuvo, taps) reikalinga ne tik mums, bet ir kitiems.
5. Žinoma, „Padėkų vakaras“ svarbus ir svarus gimnazijos bendruomenės renginys: jo metu akivaizdžiai pamatome, kad esame išgirsti, pamatyti ir įvertinti už tai, kam atiduodame save ir kaip esame nusiteikę. Man pačiam po tokio įvertinimo kilo begalė minčių, bet labiausiai norėčiau padėkoti visiems palaikantiems, vertinantiems ir įvertinusiems mano pastangas. Ačiū. Stengsiuosi neapvilti ir ateityje.

## „Metų mokytoja“



Šis įvertinimas pelnytai teko biologijos mokytojai ekspertei Virginijai Juknienei.

Štai jos mintys.

1. Džiaugiuosi įvertinimu, kuris nėra paprastas. Tai įpareigojimas ieškoti dar įvairesnių mokymo metodų per pamokas, o po pamokų stengtis būti aktyvia bendruomenės gyvenimo kūrėja, tikra dalimi.
2. Ir mokytojai svajoja. Jei ta svajonė sutampa su kolektyvu, ji įgyvendinama. Labiausiai džiaugiuosi, kad gimnazijoje duris atvėrė STEAM laboratorija, prie kurios kūrimo teko prisidėti ir man. Kartu su mokiniais dalyvavome tarptautiniame projekte „Draugiškas maistas“, kurio metu mokiniai įvertino savo fiziologinius duomenis, išklausėme ne vieną paskaitą apie sveiką mitybą. Laukiame palyginančių rezultatų su to paties amžiaus Italijos mokiniais. Dalyvavau atnaujinant veiklas ir sutartį su VDU Žemės Ūkio akademija, mokiniai mokėsi „Sumaniojo moksleivio“ akademijoje, gamtos klasėje. Tai tęstiniai darbai.
3. Nuolat skatina, motyvuoja būti aktyvia bendruomenės veiklose kolegos, mokiniai ir jų noras pritaikyti gyvenimišką patirtį gamtos mokslų tiriamuosiuose darbuose.
4. Gyvenimas keičiasi, siūlydamas vis naujų galimybių ir iššūkių, todėl tenka nuolat kūrybiškai ieškoti sprendimo būdų. Linkiu visiems, tiek ugdytiniais, tiek kolegoms, kitiems bendruomenės nariams, pasinaudoti gyvenimo suteiktomis galimybėmis... ir patiems kurtis sėkmingesnį rytojū.
5. Padėkos vakaras mūsų bendruomenėje didelė šventė, nes pakviečia visus į būrį džiaugtis pasiektais rezultatais, įvertinimais ir pabūti kartu. Šiomet taip nutiko, kad tai, bendruomenės susitelkimą, bendrystės nuostatas pajaučiau per nuotolį, nes vakaro metu buvau darbo komandiruotėje užsienyje. Liko nepakartojamas įspūdis tiesiogiai išgirsti įvardijamą nominaciją! Ačiū.

Išskirtinės „Ačiū“ statulėlės atsirado Tėvų klubo iniciatyva. Jomis apdovanoti net 3 asmenys.

„Ačiū“ statulėle įvertinta etikos mokytojos metodininkės Irmynos Urbonienės veikla.

Mokytoja šiais mokslo metais jau nebedirba, bet širdimi yra su mintiečiais. Tad miela skaityti jos mintis.



1. Nominaciją „Ačiū“ vertinu labai atsakingai. Manau, gauti ją yra ir didelė garbė, ir atsakomybę skatinantis įvertinimas.
2. Labiausiai džiaugiuosi, kad paskutinius mokslo metus mokykloje neteko dirbti nuotoliu: baigėsi karantinas ir galėjome tęsti mokymąsi gyvai. Buvau labai pasiilgusi gyvo bendravimo, gyvų pamokų.
3. Būti aktyvia skatina ir motyvuoja noras tobulėti, sužinoti. Mokytojui (drašiai galiu teigti: kaip niekam kitam) tinka posakis „Mokytis visą gyvenimą“.
4. Mintiečiams, visiems mūsų bendruomenės nariams, noriu linkėti sveikatos, ištvermės, kantrybės, taikios padangės.
5. Ir dar: skubančiame ir kasdien besikeičiančiame pasaulyje „Padėkų vakaras 22“ nuteikė labai maloniai, paskatino net stabtelėti ir paanalizuoti save. Kasdienybės bėgime būname pasiilgę vieni kitų - smagu susiburti visai bendruomenei: mokytojams, mokiniams, darbuotojams, tėveliams. Smagu pasidžiaugti vieniems kitų pasiekimais, pasibūti kartu. Gautas įvertinimas glosto širdį, juk žodis „Ačiū“ pats gražiausias lietuvių kalboje, tad smagu jį girdėti ir tarti. O dabar ir matyti!

„Ačiū“ statulėle įvertinta gimnazijos bibliotekinės Milės Kabelienės veikla. Gimnazijos bibliotekos vedėja šiuos mokslo metus irgi pasitiko veiklą perleisdama naujai darbuotojai. Štai Milės Kabelienės mintys po Padėkų vakaro.



1. Esu dėkinga visai bendruomenei už šį įvertinimą. Šis apdovanojimas man – tarsi patvirtinimas, kad einu teisingu keliu, ir yra gera motyvacija judėti į priekį, stengtis tobulėti.
2. Džiaugiuosi, kad yra skaitytojų, kurie skaito knygas savo malonumui, nes šiais informacinių technologijų ir įvairių galimybių tobulėti laikais skaitymas tampa iššūkiu. Didžiuojuosi savo geriausia skaitytoja Gabriele Klevinaite (abiturientė), kuri dalyvavo visuose skaitymo projektuose. 2022 metais ji dalyvavo KTU surengtame skaitymo projekte „Knygų iššūkis Tau“ ir laimėjo jų įsteigtą prizą bei Padėkos raštą.
3. Gimnazijos bendruomenė nuolat skatina ieškoti naujų idėjų ir veiklos formų. Aktyvi bendruomenė įkvepia ir biblioteką žengti pirmyn.
4. Visiems bendruomenės nariams noriu palinkėti būti drąsiems, nesustoti pusiaukelėje, turėti svajonių ir siekti užsibrėžto tikslo.
5. Manau, kad reikia „Padėkos vakarų“. Malonu juose dalyvauti, pasidžiaugti kolegų, ugdytinių, darbuotojų pasiekimais, aišku, ir gauti tokį svarbų apdovanojimą kaip statulėlę „Ačiū“.

Trečioji „Ačiū“ statulėlė įteikta tuo metu socialinės pedagogės pareigas ėjusiai Vilijai Andrijauskieni. Šiais mokslo metais ji yra karjeros ugdymo specialistė. Ji „Pertraukai“ parašė taip.



1. Nominacija "Ačiū" asmeniškai yra mano darbo įvertinimas ir supratimas, kad tai, ką darau, yra prasminga ir reikalinga.
2. Stengiuosi ugdyti gimnazistų pilietinius ir socialinius įgūdžius, todėl svarbu viskas: ne tik nemokamas maitinimas, bet ir MIP, ir „Savu keliu“, ir mokinių teisinės žinios...
3. Labiausiai džiaugiuosi gerais santykiais su mokiniais, visa gimnazijos bendruomene. Visus svarbu išgirsti ir pakalbinti, suprasti ir padėti. Motyvuoja bendrystė ir prasmės pajautimas.
4. Visiems noriu palinkėti vieniems kitų klausytis, išgirsti, stengtis suprasti poreikius, situacijas, bet kuriuo atveju tartis ir (linkiu) susitarti, nebijoti iššūkių ir veikti bendram tikslui.
5. Ačiū už „Ačiū“ „Padėkų vakarai“ prasmingi kaip paskata ir įvertinimas, kaip bendrystė ir pasiekimų viešinimas. Mokiniais linkiu sėkmės per mokslo metus, o kolektyvui - kuo didesnio pasididžiavimo savo išskirtine bendruomene.

## 2022 metų „Minties“ nominantų mintys

Visai įdomu, kas tapo dar savitai įvertintais ir buvo nominuoti kaip „Metų atradimas“, „Metų motyvacija“, „Metų etiketas“, „Metų kūrėjas“ ir „Metų sportininkas“. Štai keleto iš jų mintys.

### Metų atradimas

Įvertinimas „Metų atradimas“ atiteko šiuo metu abiturientui Vytenii Lendbergui.

1. Smagu yra gauti nominaciją už pastangas, gal kartais net vargus. Bet dar labiau vertinu tai, kad mano veiklos įdedant savo indelį į gimnazijos darbų aruodą yra įvertintos.
2. Atradimas buvo atrasti jau turimus, bet neparodytus kitiems sugebėjimus. Galvojau, kad kiekvienas tai geba, o pasirodo, suklydau. Man klūtis buvo laikas, ne vieno dalyko atsiskaitymą, pamokas dėl savo veiklų pralaidau, o renginiams teko daug laiko pataikyti ir iš asmeninio gyvenimo.
3. Būti aktyvių skatina tai, kad ką, atrodo, mėkėjau, ne visai tiko, o renginiuose įgaunu dar daugiau praktikos. O būnant aktyviu visados atsiranda klūčių, bet išmoksti kažką naujo. Motyvuoja ir tai, kad atliktame darbe apūtkos idėjos pagerina galutinį rezultatą.
4. Patariau nebijoti ieškoti naujovių, eiti drąsiai. Atrastie gal net keistų savo sugebėjimų. Tai įdomu. Negalvokite, ką kiti pasakys. Jei užduotį atliktai tinkamai, vadinasi, viskas gerai.
5. „Padėkų vakaras“ yra originali gimnazijos bendruomenės šventė. Tokios kitos mokyklos neturi. Atliktus darbus svarbu visada įvertinti. Kiekvienas darbas turi savo vertę. Įvertinimas visados motyvuoja dirbti toliau, tobulėti. Verta stengtis, o pasidžiaugti būtina.

### Metų motyvacija

„Metų motyvacijos“ nominantas – Kristupas Diršė. Jis taip mąsto pagal pateiktus klausimus.

1. Man skirta nominacija reiškia labai daug. Tai atpildas, kurio siečiau visus šiuos trejus metus šioje gimnazijoje. Taip pat manau, kad skirta nominacija yra puikus paraginimas toliau stropiai ir stipriai dirbti ir siekti savo tikslų.
2. Labiausiai norėčiau pasidžiaugti tuo, kad per šiuos trejus mokslo metus išmokau vieną taisyklę – niekada nepasiduoti. Nors ir puikiai viską moki ir esi pasiruošęs, yra tikimybė, kad nepasiseks ir parksit ant savo gyvenimo kelio. Dažniausiai patyrusieji nesėkme ir pasilieka gulėti ant to kelio, nebeįjuda iš vietos. O tik stipriausieji gali atsikelti ir toliau eiti bei siekti savo tikslų. Todėl laikykites ir būkite stiprūs, nes vieną dieną sėkmė bus jūsų pusėje. Gera pamoka ne siekimas niekada nenukristi, bet esmė yra pakilimas kaskart, kai nukrenti. Klaidų darymas yra gyvenimo dalis. Norėdami pasiekti didžiausių tikslų, turite mokytis iš savo klaidų. Ir dar daugiau... stengtis.
3. Manau, kad dalyvaudamas bendruomenės veiklose ugdeu pasitikėjimą savimi ir savigarbą. Tai labiausiai mane motyvuoja.
4. Ką pasakyti kitiems? Išbandykite kažką naujo. Nebijokite patirti įvairių dalykų. Išeikite iš savo komforto zonos. Nepraleiskite progos susirasti naujų aistrų. Kaip Frankas Sinatra yra pasakęs: „Gyvenate tik kartą“. Kitas dalykas – nesekite akiai paskui kitus. Būkite savimi. Nedarykite to, dėl ko galėsite, nes bandote tik padaryti įspūdį kitiems žmonėms, kuriems dažniausiai nė nerūpina.
5. Mano nuomone, „Padėkos vakarai“ yra puiki galimybė parodyti bendruomenei, ką tu pasekei, ir pasakyti (kartais nihilistiškai nusiteikusiai) visuomenei, kad svarūs atlikti darbai yra vertinami. Net menkiausias apdovanojimas mokiniams suteikia puikią motyvaciją ir skatina dirbti dar labiau ir nuosirdžiau. Kitiems bendruomenės nariams – tai paskata didžiulis kolektyvu, kurio nariai jie yra. Ačiū, kad tikite jaunesiais žmonėmis.



### Metų etiketas

„Metų etiketas“ nominantė – Karolina Gustaitytė. Jos, šiais mokslo metais abiturientės, mintys yra įdomios.

1. Tiesą sakant, gauti nominacijos tikrai nesitikėjau. Tačiau išgirdusi savo vardą, kai buvo įteikiama nominacija, pasijaučiau išties svarbia mokyklos bendruomenės dalimi. Be galo didžiuojuosi savo mokykla ir gauta nominacija.
2. 2021-2022 mokslo metai buvo gana ramūs, stengiausi susikoncentruoti į tuos dalykus, kurie man patinka, skynau dėmesio savo tobulėjimui. Tam dar daugiau dėmesio skirsiu šiais mokslo metais.
3. Dažniausiai aktyviai dalyvauti bendruomenės veiklose skatina auklėtoja Jurgita, kuri savo pozityvumu ir entuziazmu užveda visus, jos dėka visuomet narsi prisidėti prie įvairių renginių ir veiklos. Tik po kurio laiko supranti atliktą darbo vertę.
4. Pati pastebėjau, jog įsitraukiant į skirtingas veiklas, visada galima rasti kažką artimo sau, kas padeda tobulėti ir mokytis. Svarbu nebijoti išbandyti vis naujų dalykų, į viską žiūrėti kaip į galimybę įgauti naujos patirties ir sukaupti žinių, gebėjimų, patirčių, kurių galbūt prireiks ateityje.
5. Padėkos vakarai išties suteikia gerų emocijų, leidžia pasidžiaugti bendruomenės nariais ir jų pasiekimais. Gera matyti besišypsančius žmones ir jų artimuosius, kurie atvyko sveikinti. Tokie Padėkos vakarai svarbūs, nes suveda bendruomenės narius ir leidžia priminti, kuo kiekvienas yra svarbus.

## ĮVERTINTA

### Tarptautinės mokytojų dienos proga Panevėžio miesto savivaldybės Mero Ryčio Račkausko PADĖKA apdovanotosios mokytojos Zitos Morkūnienės mintys

kurias užrašė Jaunoji žurnalistė Deimantė Musteikytė.



1. Kaip atėjo rusų kalba į Jūsų gyvenimą? Kodėl nusprendėt tapti būtent rusų kalbos mokytoja? Ar nesigailite savo sprendimo?

Aš mokykloje turėjau šaunią rusų kalbos mokytoją, taip pat sužavėjo rusų literatūra. Man ji pasirodė įdomi ir labai graži, turtinga. Man apskritai patiko visos pamokos, kurios buvo susijusios su kalbomis. Kai reikėjo rinktis, ką noriu mokytis, tai pasirinkau rusų kalbos studijas, nes tuo metu rusų kalbos populiarumas labai intensyviai kilo į viršų. Todėl rinkausi būtent šią kalbą. Ir tikrai nesigailiu, kad tapau būtent šios kalbos mokytoja. Man atrodo, kad baigusi studijas turiu patį geriausią darbą.

2. Kokie principai Jums svarbiausi darbe? Kokios savybės reikalingos, kad būtum geras mokytojas? Pirmas principas – pagarba mokiniui. Antra - dalykinės žinios. Trečia- tarpusavio santykiai. Be abejo, mėgti kolektyvą ir būti empatiškam darbe.

3. Kas yra sunkiausia būnant mokytoju?

Sunkiausia yra tobulėjimas- negali užsisėdėti vienoje vietoje, turi mokėti išeiti iš savo komforto zonos. Mokytojo darbas reikalauja nuolatinės kaitos. Na, kad ir mintis organizuoti „Muzikinę mintį“. Iš mokyklos projekto jau išaugo į regiono lygmenį. Tai nuolatinis ieškojimas, kaip veikti, kad ir mokiniams būtų įdomu, naujoviška. Aišku, tai ne mano vienos, o komandos darbas.

4. Teko girdėti, kad esate mokytoja, iš kurios pamokų mokiniams nesinori išeiti. Kaip jums tai pavyksta?

Sunku atsakyti. Stengiuosi būti savimi, todėl ir sugyvename. Dalinuosi įvairiomis mintimis, lūkesčiais. Tai tikriausiai įdomu ir jaunam žmogui.

5. Sveikiname su jūsų darbo įvertinimu. Ko palinkėtumėte savo mokyklai ir mokiniams?

Mokyklai palinkėčiau mokinių, kurie gerbia ir didžiuojasi savo gimnazija. Taip pat ir darbščių, kurie nori mokytis ir turi tam tikrų tobulėjimo tikslų. O turėdama tokių mokinių mokykla pasieks dar daugiau aukštumų. Mokiniams palinkėčiau, kad mylėtų savo mokyklą ir ją laikytų savo antraisiais namais, kad joje jaustųsi gerai, prisidėtų prie pokyčių savanoriškai. Ačiū už Jūsų darbą ir, aišku, už atsakymus.

## DĖKINGUMO NEBŪNAPER DAUG

Gimnazija kasmet keičiasi. Vasarą atsisveikinome su abiturientais, palinkėjome sėkmės jų gyvenimo skrydyje. Dėkingi ir mokytojams, kurie šiais metais nebeugdė mintiečių. Vieni pasirinko galimybę nebedirbti, kiti moko mokslivius kitose ugdymo įstaigose. Už ilgametį darbą mokiniai dėkingi mokytojai Iminai Urbonienei, taip pat kitur šiuo metu dirbantiems mokytojams Rasai Šimulienei, Irinai, Dementjevai, Mindaugui Yčui, Ievai Kaškelytei. Bet jie visada laukiami renginiuose, įvairiose veiklose. O gimnazijoje verda gyvenimas. Koridoriuose šurmuliuoja net penkioms pirmųjų klasių. Jau įvyko jų krikštynos, pilietiškumo pamokos gimnazijos Muziejuje. Bendruomenė toliau keliauja savu keliu.

## NAUJI VEIDAI GIMNAZIJOJE

Šiais mokslo metais bendruomenė atsinaujino išties nemažai. Lietuvių kalbos moko Černogačienė Rimanta, ukrainiečius lietuvių kalbos moko Grinkienė Jolanta, jai padeda Matiukaitė Daiva, anglų kalbos moko Gruzdienė Sandra, Lapinskienė Sigrida, Šakienė Sigita, etikos pamokas veda Povilonis Tadas, specialiosios pedagogės darbą dirba Švėgzdienė Raša. Bibliotekos vedėja nuo rugsėjo – Tamošiūnaitė Renata. Sunegalavę kreipiamės į sveikatos priežiūros specialistę Povilonienę Žydrą.



## Labai laukiama specialistė – psichologė asistentė Goda Misiukevičiūtė

Interviu užrašė Vesta Stašelytė

1. Kokį įspūdį susidarėte ateidama į mūsų gimnaziją?

Į gimnaziją atėjau be jokių išankstinių nusistatymų. Atėjau atvira ir pasiruošusi pažinti mokyklą bei jos žmones. Nuo pat pirmos minutės, kai Rugsėjo 1-ąją dieną įžengiau į mokyklą, mane lydi nuoširdžios kolegų šypsenos, palaikymo žodžiai ir pagalba. Labai džiaugiuosi mokyklos kolektyvu ir esu dėkinga už šiltą priėmimą.

2. Kokį susidarėte įspūdį apie mokinius, kai teko pavaduoti etikos Mokytoją?

Kol vadavau etikos mokytoją Tadą, turėjau gerą progą pažinti bent dalį mokyklos mokinių. Mane sužavėjo daugelio įsitraukimas į diskusijas, šiltas manęs priėmimas ir pagarba, kurios sulaukiau nuo pat pirmos pamokos. Džiaugiuosi, kad teko pažinti ir keletą mokinių, kurie domisi psichologija. Smagu, kad galime padiskutuoti mano sritis temomis, pasidalinti įžvalgomis.

3. Kokį susidarėte įspūdį apie mokinius? Ar jau kas nors kreipėsi pagalbos?

Maloniai nustebau, kad jau pirmomis rugsėjo savaitėmis pas mane pradėjo lankytis mokiniai. Žinau, kaip nedrąsu ateiti į psichologo kabinetą pirmą kartą, bet labai džiaugiuosi, kad įsidrąsinę kreipėsi patarimo, pagalbos, išklausymo ir užmezgė su manimi ryšį. Tikiuosi, ateityje dar daugiau mokinių ras mano kabinetą.

4. Kokius planus ir lūkesčius ketinate įgyvendinti bendraudama ir bendradarbiaudama su mokiniais, o gal atskirai ir su mokytojais?

Pagrindinė mano užduotis šioje gimnazijoje - padėti bendruomenės nariams jaustis gerai gimnazijoje ir už jos ribų. Norėčiau pakeisti žmonių požiūrį į psichologą ir jo teikiamą pagalbą. Šiais laikais vis dar vyrauja nusistatymas, kad psichologas reikalingas tik tiems, kurie turi rimtų problemų, bet aš manau, kad jau laikas suprasti, jog psichologas nesprenžia žmogaus problemų, o tik padeda rasti įrankius, kurie padės asmeniui tas problemas spręsti pačiam. Būtent todėl net paprastas pokalbis su psichologu gali padėti žmogui jaustis geriau. To ir sieksiu.

Ačiū už nuoširdžius atsakymus.

## PASIEKIMAI, LAIMĖJIMAI, IVERTINIMAI

Spalio 25 dieną gimnazijos vardadienį pažymėjome tradiciškai bėgdami 1800 m. trasą Panevėžio kultūros ir poilsio parke. Patys stipriausi varžėsi dėl mokyklos čempiono vardo.

Vaikinų grupėje I-ąją vietą iškovojo Rokas Kulbis 1e kl.;

II-ąją iškovojo Ignas Norvilas 4c kl.;

III-ąją laimėjo Mykolas Mičiulis 1d kl.

Merginų grupėje I-ąją vietą iškovojo Emilija Linkaitė 1d kl.;

II-ąją vietą iškovojo Izabelė Kachiašvili 1c kl.;

III-ąją – Augustė Kviliūnaitė 1c kl.

Visos klasės, gavusios užduotis, sėkmingai įveikė 4000 m. nuotolį.

Stengėsi visi uoliai, mes esame šaunuoliai!



### Sveikiname Nedą Milerį

ir mokinį ruošusią fotografijos mokytoją

#### Renatą Tamošiūnaitę.

Nedas - I vietos laimėtojas vyriausiųjų grupėje Panevėžio miesto savivaldybės jau 16-ąjį kartą organizuotame moksleivių fotografijų konkurse „Panevėžys – mano miestas“. Mintiečio pateiktos fotografijos: „Jei nešlampi – tai nespaudi“, „Mama, žiūrėk, kaip moku!“, „Vaiduokliaujam“.

Laimėtojų fotografijos eksponuojamos parodoje, keliaujančioje per Panevėžio miesto mokyklas. Mūsų gimnazijoje jos eksponuojamos iki sausio 1 dienos.



*DofE* programa ne tik augina, bet ir padeda pasiekti tai, kas iš pirmo žvilgsnio atrodo sunkiai įmanoma. Šiais mokslo metais *DofE* programai vadovauja *Vilija Andrijauskienė*.

*Asinaujimo Tėvų klubas*. Jo gretas papildė pirmokų tėveliai. Gimnazijos bendruomenę stiprina tėvų nusiteikimas bendrauti ir bendradarbiauti. Tam nusiteikusi Tėvų klubo prezidentė *Ernesta Glenžienė*.

Jaunųjų kūrėjų tribūnos puslapiuose Panevėžio miesto laikraštyje „Sekundė“ spausdinama mūsų gimnazistų kūryba. Miela skaityti *Kornelijos Dobrovolskytės*, III kl., *Urtės Merfeldaitės*, I kl., *Paulinos Medeckytės*, *Saidos Juodeytės*, *Gabrielės Augaitės*, II kl., *Pijaus Gusto*, *Ernilio Gudeliūno*, *Evelinos Laurikėnaitės*, *Inesos Vaičiškaitės*, *Karinos Kviliūnaitės*, *Kamilės Barauskytės*, III kl., *Elingos Karošaitės*, *Domantės Teresevičiūtės*, IV kl. moksleivės kūriniai. Kūrybą rasite adresu: <https://aina.lt/paskutines-atostogu-dienos-dvelfksmas>

Stipriausią ir taikliausią ranką turinčias merginas nustatė tarpklasinės kvadrato varžybos. Pirmųjų klasių grupėje I vietą iškovojo Ib klasės, II vietą - Ie klasės, o III - Ie klasės merginos. Sveikiname!

**PASIEKIMAI,  
LAIMĖJIMAI,  
ĮVERTINIMAI**

### EUROPOS KALBŲ DIENA

Rugsėjo 26-oji – Europos kalbų diena. Mokydamiesi siekti tarpkultūrinio bendradarbiavimo ir supratimo, ugdydami pagarbą visoms Europos kalboms, gimnazijos užsienio kalbų mokytojai pakvietė mokinius pasitikrinti žinias viktorinoje apie kalbas. Norėdami pabrėži kalbų savitumą, pamokų metu ir atlikdami namų darbus, mokiniai rinko ir užrašinėjo žymių žmonių mintis. Surinktos ir kūrybiškai pateiktos mintys bei citatos papuošė didelę gimnazijos sieną. Priminėme visiems: kalbos atveria duris!

### FLORISTINIS KILIMAS

Gimnazijos gimnazistų komanda rugsėjo mėnesį dalyvavo kaimynų lopšelio – darželio „Puriena“ bendruomenės organizuotame kūrybinių darbų plenaryje po atviru dangumi „Gamtos spalvos“. Šių metų floristinių kilimų tema - „Miško paslaptys“. Mūsų kūrybingi mokiniai, sutelktų dailės mokytojos Auksės Draugelienės, sukūrė ir pristatė floristinį kilimą „Stebuklingas medis“. Darbas įvertintas: apdovanotas plenero organizatorių, rėmėjų prizais, Panevėžio miesto mero Ryčio Račkausko padėka, LR seimo nario Andriaus Bagdono padėka ir atminimo dovanomis, lopšelio – darželio „Puriena“ padėka.



### STEAM DIENA

Gimnazijos vardadienio savaitę pradėjome veiklų sukuryje. Spalio 24 dieną vyko STEAM diena. Mokiniai chemijos ir biologijos pamokose kūrė molekulių modelius iš įvairių medžiagų, o pertraukų metu įsitraukė į interaktyvius veiklas- augalas line ir klevo lapo istorija. Visa tai buvo nauja patirtis, aktyviai įtraukusi į veiklas etdvėse šalia biologijos, dailės kabinetų.





### „Prozos rudenėlis 2022“

Kai ruduo rašo mums laiškus, telieka paimti rašiklį ir užfiksuoti tas mintis. Arba atidžiau apsidairyti ir pamatyti, kai aplinkos daiktai gali virsti pasakos personažais. Apie tai ir buvo šių metų „Prozos rudenėlis“, kurį organizavo lietuvių kalbos mokytojų metodinė grupė. Pasiklausyta Elingos Karošaitės, Kamilės Brazytės, Saldos Juodelytės, Kamilės Barakauskytės kūrybos. Vėliau pasinerta... Kur? Į mūsų mokyklos alumnės rašytojos Neringos Tik fantazijų pasaulį! Drąsiausieji renginio dalyviai tapo personažais pasipuošę Neringos paslaptingojo lagamino dovanomis ir kūrė pasakojimą kartu su rašytoja. „Tikras įtraukiojo ugdymo užsiėmimas, kuris skatina visus kurti, įvyko“ - sakė direktorės pavaduotoja Vilma Rimvydienė. Iš gimnazijos bibliotekos visi skirstėsi su šypsenomis veiduose ir rudens lapais bei Neringos Tik dovanotais pasakų siurprizais rankose. Tai - tik vienas iš mokyklos/gimnazijos gimtadienio renginių.

Emilija Gedraitienė, lietuvių kalbos mokytoja



### Moksleivių kūryba

#### *Elinga Karošaitė, 4a klasė*

##### *Pasimatymai ir saulėgražos*

Krentantis saulėlydis. O aš vis lekiu. Noriu suspėti pasimatyti. Ne. Ne! Ne saulės palydėti. Tai per daug banalu ir dažna. Mano mintys krypsta tik į vieną. Pasimatymas. Ne. Ne! Nenoriu aš matyti nei jo, nei jos, nei jų. Šią minutę mano protas nusitaikęs į vieną mintį – pasimatymas su savo siela. Saulė nesusitinka su mėnuliu nei dieną, nei naktį. Ji leidžiasi, o jis dar tik kyla. O aš pabandysiu laimę susitikti su savimi. Pasimatyme su savimi. Pamišome geles. Šiam momentui būtų tikios saulėgražos. Galbūt jos sugražintų saulę? Ne. Ne! Ne man saulė reikalinga. Saulė reikalinga mėnuliui. Jie juk visą laiką tik vieni. Ne. Ne! Neveskime jos su mėnuliu. Nelįskime į gamtą. Tik žmogui reikia žmogaus. Kad ir kaip norėjau pabūti viena... Ta ramybė nebe tokia rami. Nebenoriu būti tik aš ir siela. Pasirodo, negali amžinybę matyti vieno ir to paties – tik savęs. Ne. Ne! Nepadauginkim savimeilės. Tik nesikiškime į svetimą būtį. Tekėkim palengva sava vaga. Svarbiausia, nepamirškim pasimatymų.

##### *Pamąstymai apie liūdną rudenį*

Ruduo asocijuojasi su liūdesiu. O tai irgi yra jausmas – viena iš stipriausių emocijų, kurią galime jausti. Šiuo metų laiku, labiausiai užsisklendžiame į savo mažus pasaulėlius, tampame paniurę. Tačiau, tai padeda labiau gilintis į save. Dauguma mūsų, ypatingai vasarą, patiriame džiaugsmą ir tarsi „išskrendame“ į pasaulį patirti linksmybių. O juk per džiugias akimirkas didesnę dėmesį kreipiame į šorę, tačiau per liūdnas – į save patį. Tad nepamirškime, jog mūsų gyvenime turi būti visko: ir vasaros, ir rudens. Kaip nevaikštome visuomet su vienodais drabužiais – taip visur nebūname ir su vienoda nuotaika. Nenusiminkime rudeniui užklupus, išnaudokime liūdesį kaip galimybę labiau gilintis į savo vidų!



## Moksleivių kūryba

*Andrėja Jančiauskaitė, Ib klasė*

*Koks pasaulis būtų be draugystės?*

Draugystė yra nerealus jausmas. Kiekvienas, kuris patiria šį jausmą, suvokia jo vertę. Pasaulis be draugystės būtų visiškai kitoks – galbūt net liūdnas ir nykus. Nebūtų džiaugsmo, šviesos, šypsenos, patirtos kartu su draugais. Draugystė svarbi kiekvienam žmogui, nepriklausomai nuo jo amžiaus, statuso ar ko kito. Bet dažnai kyla klausimas, ar tikrai mokame branginti ir saugoti draugystę, kuri mums taip reikalinga? Draugystė mums padeda augti, pažinti pasaulį, atskleisti save, bet pasitaiko, kad kai kuriems žmonėms draugystė nėra reikalinga. Ne todėl, kad jie nesuvokia jos esmės. O todėl, kad jiems visai nereikalingas žmogus, esantis šalia jų. Buvimas kartu padeda mums pažinti ne tik kitą, bet ir patį save. Kai būna sunku, mes iš draugų tikimės nuosirdaus palaikymo, supratimo, atjautos. O kai jaučiame, kad esame laimingi, tada tiesiog norisi būti kartu, dalintis džiugiais dalykais. Turėdamas draugą jautiesi saugesnis ir mylimas. Tikra draugystė padeda išgyventi sunkius laikotarpius, o silpna tokiose situacijose suyra. Tikrą draugą atrasti labai sunku. Išsaugoti dar sunkiau. Įgyti gero draugo vardą reikia laiko. Tam neužtenka dienos, savaitės ar mėnesio. Draugystė duoda išbandymų. Būna, kad nusiviliame, nebegirdime vienas kito, pagalvojame, kad gal būtų geriau atsakyti draugystės... Kartais nutinka ir taip. Deja. Vadinas, draugystės kelias būna vingiuotas. Lėtai kylame aukšty, tačiau greitai leidžiamės žemyn... Draugystės verti tie, kurie sugeba išverti nuopuolius ir brangina tai, nes supranta, kad šiais laikais gerą draugą atrasti yra nebe kasdienybė, o iššūkis.

*Edvinas Godliauskas, IIIe klasė*

*Odė KLAUSIMAS*

Neduoda man ramybės klausimas tik vienas:  
Ką reiškia man prigimtoji lietuvių kalba?  
Atsakymo aš ieškau iš visų jėgų,  
Tačiau kaip nerandu, taip nerandu.  
Juk neturi būti taip sunku.

Ji tokia graži ir tokia tyra,  
Tokia daininga ir tobula.  
Tai kodėl užstrigęs sėdžiu?  
O mintyse vis nieko, nieko.

Man darosi baisu, atsakymas lyg po ledu storu.  
Norėčiau paklausti, ką tai reiškė  
Martynui Mažvydui ar Mikalojui Daukšai?  
Dviejų legendų, kurios papuolė net į vadovėlius,  
Deja, su jais jau nebesitinku žodžiu gyvu.  
Galima tik teigti, kad jie mylėjo taip stipriai,  
Taip šiltai, jog aukojo gyvenimus. Tikrai!?  
Padarė, kad jos niekas negalėtų pamiršti.  
Manau, dabar jau suprantu  
Pasiryžimą, išdidumą jų kaip kovą,  
Už gimtą kalbą, dovaną ateinančioms kartoms!

*Kornelija Butvilavičiūtė, IIIe klasė*

*Odė KALBA-TAI VARTAI*

Tai mano gimtoji kalba:  
Pirmas žodis, žingsniai pirmi –  
Tai lyg vartai, pirmyn atsiverti.  
Praėjus tuos vartus,  
Vis daugiau ir daugiau  
Žodžių skamba minty ir širdy,  
Pražysta gėlės,  
Nukrenta lapai, taip eina amžiai –  
Žmogus nesikeičia, anot Daukanto,  
Tik jo gyvenimo būdas.  
Tad gamtą puošia gėlės ir lapai.  
Gerbdami ir mylėdami savo kalbą,  
Puošiame savo mąstymą ir visą gyvenimą.  
Pamažu kopiam į kalno viršūnę,  
Visą grožį kalbos pamatyti trokštam:  
Kaip greit laikas prabėgs gimtiniėje,  
Nepastebėsime, kur metai dingo ir norai geri.  
Tad nedelsdami vykime mintis.  
Kuriose mūsų kalba, anot kai kurių, yra prasta.  
Kiekviena kalba turi savo istoriją  
O mūsų ji nepaprasta, didvyriška, tikra.  
Tad puoselėkime savo kalbą,  
Ji mums vienintelė, prigimta!

## Moksleivių kūryba



### Pijus Gustas, IIIe klasė

#### Laiškas

Sveikas, Aleksandrai. Esi svarbus asmuo, kadangi tu – Panevėžio įkūrėjas. Todėl norėčiau tavęs kai ko paklausti. Kaip tais laikais atrodė Panevėžio apylinkės ir kaip tu, didysis Aleksandrai, leidai pradėti statyti tokį miestą? Man atrodo, tada čia buvo tik pievų pievos ir Nevėžio krantai. Juk praėjo tiek amžių... Kaip norėčiau, kad tu matytum, į kokį gražų bei didelį miestą per tuos kelis amžius virto Panevėžys! Jame yra daug skulptūrų, liudijančių istoriją. Mane labiausiai sudomino tavoji, kadangi, mano manymu, ji yra didingiausia ir turinti pačią didžiausią istoriją... Norėčiau aš, tik mažas žmogus, kalbėdamas su tavimi, didingu žmogumi, perteikti, kad pajautum dabartinio Panevėžio didybę ir jo grožį. Atėjęs kitą kartą prie paminklo tikiuosi pamatyti kažkokių ženklų, kad mūsų dialogas tęstųsi. Tiek galėsiu papasakoti, kuo dabar didžiuojasi mūsų miestas, ir kad jis turi sostinės vardą. Juk Aukštaitijos sostinė – tai svarus vardas. Tikiuosi dialogo ir ateityje.  
Pijus, XXI amžiaus jaunuolis

### Almeta Geležinytė, IIIc klasė Laimingasis

Jis stovėjo tamsiame miške,  
Galvojo, kur jo dama.  
Toks laimingas galvojo apie ją  
Ir prisikėlė jo šviesa.

Damos jis nepamatė –  
Spalvų daug ir taip tvanku.  
Visas apsvaigęs nuo įvairių pušelių,  
Laukė jos vilčių netekęs.

Paukštis – nušlifotas auksas –  
Nešė laimę tam, kam pasisekė.  
Šis vaikinys buvo išrinktasis,  
Paukščiai išskridus toli, toli,

Dama atbėgo tekina,  
Atnešė jam baltą paukštį.  
Jis paleido paukštį...  
Galvojo, kad nėra prasmės.

Tapo laimingasis



Nedo Milerio, III a klasė nuotrauka

## SPORTAS

### *Futbolas*

Žaisti futbolą gimnazijos komandoje – didelė atsakomybė. Tai teko patirti, kai dalyvavome varžybose su kitomis miesto gimnazijomis mūsų gimnazijos įsteigtai taurei laimėti.

Buvo daug treniruočių, daug emocijų, daug įdomių varžybų. Visi susitikimai buvo įtempti. Labai svarbus buvo paskutinis susitikimas su J. Balčikonio gimnazijos futbolininkais. Deja, teko nusileisti ir „Minties“ taurei atiteko jiems. Bet mes užėmėme garbingą antrąją vietą. Aš norėčiau dalyvauti dar ne vienoje tokiose varžybose, nes aptartųjų rungtynių stebėti susirinkdavo daug žiūrovų ir visiems buvo įdomu. Dabar jau svajoju, kaip pasistengtume žaisti geriau. Kitą kartą tikrai laimėsime, tikime tu.



Rokas Kirkutevas, III b klasė

*Dėkojame visiems, šiais mokslo metais rašiusiems, kalbėjusiems, patarusiems, fotografavusiems. Rašykite, skelbkitės, kvieskitės į renginius ir kitais metais. Mūsų jaunųjų žurnalistų komanda pasirengusi bendradarbiauti.*

*Redaktorė lietuvių kalbos mokytoja Emilija Gedraitienė  
Maketuotoja dailės mokytoja Auksė Draugelienė*

Gimnazijos adresas: Kniaudiškių 40. Panevėžys, LT-37119. Laikraštį galima perskaityti ir internete.

Leidžia Panevėžio „Minties“ gimnazijos gimnazistai 2022 m. rugsėjis-spalis Nr.1